

## Sponsoren u. a.

**AUTOHAUS**  
**schiermeier**  
TECKLENBURGER DAMM 59  
49477 IBBENBÜREN  
Telefon: 0 54 51 - 9 42 00

**FALKE**  
ERGONOMIC SPORT SYSTEM  
Erhältlich bei **ACTIVE SPORTSHOP**  
www.FALKE.com

**Volksbank**  
Tecklenburger Land eG

**SPIELPARADIES**  
AM HERTHA-SEE

**Wissing**  
Fleischwaren - Beköstigungsservice

- feinste Fleischwaren
- phosphatfreie Wurstwaren
- Partyservice
- Grillbeköstigungen
- Firmenrestaurants
- Automaten-service
- Imbissbeköstigung
- Ausrichtung Ihrer Firmenfeier

Bahnhofstr. 31 • 48499 Salzbergen • F: 0 59 75/413 • www.wissing.ws

## Sponsoren u. a.

**motioncheck**  
orthopädie-schuhtechnik  
stefan woltring

**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

**Berufsbekleidung Leißing**  
Gewerbegebiet Süd / Ost  
Ibbenbüren  
www.berufsbekleidungsshop24.de

**STUEBERBÜRO**  
**LUDGER HEEKE**  
Kompetenz zu Ihrem Vorteil

Westerkappeler Str. 50 • 49497 Mettingen  
Telefon 0 54 52 - 91 89 0 • Telefax 0 54 52 - 91 89 99  
info@steuerberater-heeke.de • www.steuerberater-heeke.de

**ACTIVE**  
SPORTSHOP  
LEX LaufExperten

49074 Osnabrück  
Bierstraße 13 • 0 54 1 - 2 05 19 55

### Ibbenbüren Uffeln

BAB-Abfahrt Hörstel.  
Von dort aus weiter nach Wegweiser  
"Industriegebiet Hörstel-Ost".  
Durch das Industriegebiet Hörstel-Ost  
durchfahren, ca. 1,5 km. An der Kreuzung  
links die Zeppelinstraße hochfahren.



**MBH Maschinenbau & Blechtechnik GmbH**  
Zeppelinstraße 7 • 49479 Ibbenbüren-Uffeln  
Tel. 0 54 59 - 93 09 - 0 • Fax 0 54 59 - 93 09 - 100  
**www.mbh-hassink.de**

**Lindow D.**  
**Zeltverleih**

Zeltverleih für Betriebsfeste • Geburtstage • Hochzeiten • Party's  
Ausstellungen und und und ...  
Die Zelte können mit einem Fußboden ausgestattet werden und  
sind zudem auch beheizbar. Preise und Ausstattung auf Anfrage.  
Timmermanufer 198 • 48429 Rheine  
Tel. 0 59 71 - 8 03 08 99 • Mobil 01 52 - 07 48 77 70

**MBH**  
Ihr Systemlieferant

Mit  
Bewegung  
Helfen

**WIR**  
laufen für  
die Kinderkrebshilfe,  
laufen **SIE** auch mit  
Ibbenbüren-Uffeln



... mit Weltklasse-Triathlet  
Andreas Niedrig



am Samstag, 18.09.2010  
Spaß für die ganze Familie mit  
großer Tombola und vieles mehr ...

Techniker  
Krankenkasse  
Gesund in die Zukunft.



**NEU**  
Geführte Mountainbike-Tour

# Grußwort

Liebe Freunde/innen des Laufsports, am 18. September 2010 findet der 3. Benefizlauf zugunsten der Kinderkrebshilfe statt. Diese Laufveranstaltung wird in Kooperation zwischen dem TC Rodde Igels e.V. und dem Unternehmen MBH ausgerichtet. Unterstützen Sie uns dabei getreu dem Motto "Mit Bewegung Helfen", - ob aktiv oder passiv. Stellvertretend für die an Krebs erkrankten Kinder sagen wir "Herzlichen Dank": Günter Heeke - TC Rodde Igels e.V. Stephan Bartels - MBH Maschinenbau & Blechtechnik GmbH.

## Samstag, 18.09.2010

Treffpunkt/Start/Ziel:

MBH – Parkplatz, Zeppelinstraße 7, 49479 Ibbenbüren-Uffeln

Strecke:

- Geführte Mountainbike-Tour (ca. 2,5 Std.) Start: 13:15 Uhr ohne Wettbewerb, mit Pause im Teutoburger Wald
- 800 m Bambini Lauf Start: 14:00 Uhr
- 5 km Jedermannlauf Start: 14:30 Uhr
- 5 km Walking ohne Zeitmessung Start: 14:35 Uhr
- 10 km Hauptlauf Start: 15:30 Uhr

Startgebühr: Schüler/Jugendliche 3,00 €, Erwachsene 7,00 €

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start (Gebühr 1,00 €)

Zeitnahme: Bruttozeitmessung

Auszeichnungen: Teilnehmer des Bambini Laufs erhalten eine Medaille. Für alle anderen Teilnehmer steht eine Urkunde im Internet zum Download bereit.

Siegerehrung: Platz 1.-3.-jeder Veranstaltung ohne Altersklassenwertung durch Andreas Niedrig (Weltklasse-Triathlet).

Anmeldung: (Anmeldeschluss 16.09.2010)

Online: [www.mbh-hassink.de/Lauf2010](http://www.mbh-hassink.de/Lauf2010)

[www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)

Telefon: Stephan Bartels, 054 59 - 9 30 94 80

Fax: 054 59 - 93 09 100

Post: MBH Maschinenbau & Blechtechnik GmbH, Zeppelinstraße 7, 49479 Ibbenbüren-Uffeln

Haftung: Mit der Anmeldung erklären die Teilnehmer, dass Sie ausreichend trainiert haben und körperlich gesund sind. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

Umkleiden/Duschen/Toiletten: Im Start- und Zielbereich.

## Unsere Verlosung:

Durch unsere Sponsoren und Unterstützer stehen sehr attraktive Preise zur Verlosung bereit. Sie können mehrere Lose erwerben und Ihre Gewinnchancen erhöhen.



- Laptop der neuesten Generation (Teilnahme ab 5 Lose)
- ganzes Wochenende kostenlos Cabrio fahren (Teilnahme ab 5 Lose)
- Sonnenbrillen, Sportgutscheine, Eintrittskarten und vieles mehr
- Präsentkörbe

Für die Kinder steht eine Hüpfburg bereit.

Sie können ein hochwertiges Funktionsshirt von New Balance für 13,- Euro erwerben, davon gehen 3,- Euro als Spende an die Kinderkrebshilfe. Das T-Shirt kann nur online bei der Anmeldung bestellt werden (bis spätestens zum 5.09.2009).

Essen/Trinken:

Kaffee & Kuchen, Bratwurst und Pommes und vieles mehr ...

Service:

- Kostenloses Ausprobieren von Laufschuhen (New Balance)

**boyens backservice**  
www.boyensbackservice.de  
Wir kriegen's gebacken!

**VORWEG GEHEN**

## Sponsoren u. a.

Inhaber: Axel Frost • Markt 18/19 • 49074 OS • Tel. 2 25 03  
Beratung für Sportler vom Sportler!

## Anmeldung zum 3. MBH - Benefizlauf

- männlich  weiblich
- Bambini Lauf  5 km Lauf
- Walking 5 km  10 km Hauptlauf
- Mountainbike-Tour

Bitte überweisen Sie den Organisationsbeitrag auf das Konto: 1004761 BLZ: 40351060 bei der Kreissparkasse Steinfurt.

Bei der Online-Anmeldung bekommen Sie die Kontoverbindung automatisch per Email zugeschickt!

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin! Ebenfalls erkenne ich ausdrücklich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen- und Sachschäden jeglicher Art an und bin mit der Veröffentlichung meiner persönlichen Daten im Rahmen der Veranstaltung einverstanden.

Familienname / Vorname

Straße / PLZ Ort

Telefonnummer

Verein

Datum

Email

Geb. Jahr

Unterschrift